

Wycieczka: PiENINY i TATRY (17 – 22.09. 2018r)

- organizowana przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrołęce, w oparciu o współpracę z Biurem Podróży ESSENTIA.

Motto: „Jeśli ktoś kocha góry, to wszystko jest w nich piękniejsze – i przyjaźń, i miłość, i człowiek tam staje się lepszy!”

1 dzień

- Wyjazd z miejsca zbiórki (**parking przy OCK**) w godzinach porannych (ok godz. **6.00**).
- Przyjazd do **Częstochowy**. Zwiedzanie indywidualne **Klasztoru na Jasnej Górze** + czas wolny na ciepły posiłek.
- Przejazd do miejsca zakwaterowania (**Male Ciche – Gościniec nad Potokiem**). Obiadokolacja. Nocleg.

2 dzień

- Śniadanie.
- Przejazd do **Pienińskiego Parku Narodowego**. Wędrówka w góry (na **Sokolice**, a dla bardziej zaawansowanych, także na **Czertezik** lub do **Wąwozu Homole**).
- Powrót do miejsca zakwaterowania. Obiadokolacja. Nocleg.

3 dzień

- Śniadanie.
- Przejazd do **Tatrzańskiego Parku Narodowego**. Wędrówka w góry (**Dolina Kościeliska** wraz z **Wąwozem Kraków**, a dla bardziej zaawansowanych jeszcze dodatkowo – **Jaskinia Raptawicka** i **Mylna** oraz **Staw Smreczyński**).
- Powrót do miejsca zakwaterowania. Obiadokolacja. Nocleg.

4 dzień

- Śniadanie.
- Przejazd do **Pienińskiego Parku Narodowego**. Wejście na **Trzy Korony**.
- Ewentualne zwiedzanie **Czerwonego Klasztoru** na Słowacji, a dla chętnych także, za własną opłatą - **Splyw Dunajcem** do Szczawnicy lub wycieczka **gondolami po Jeziorze Czorsztyńskim**.
- Powrót do miejsca zakwaterowania. Obiadokolacja. Nocleg.

5 dzień

- Śniadanie.
- Przejazd do **Tatrzańskiego Parku Narodowego**. Wędrówka w góry (Wycieczka na **Hale Gąsienicową** i do **Czarnego Stawu** pod Kościelcem, a dla bardziej zaawansowanych dodatkowo, w zależności od pogody, wycieczka wysokogórska na **Granaty** lub na **Zawrat**).
- Powrót do miejsca zakwaterowania. Obiadokolacja. Nocleg.

6 dzień

- Śniadanie. Wykwaterowanie.
- Przejazd do **Krakowa**. Zwiedzanie indywidualne **Starego Miasta** (np. Kościół Mariacki, Wawel, Sukiennice itp).
- Wyjazd w drogę powrotną. Po trasie czas wolny na ciepły posiłek.
- Powrót do Ostrołęki w godzinach wieczornych.

Cena 615 zł (650 dla osób spoza Uniwersytetu) zawiera:

- transport komfortowym busem z klimatyzacją,
- opłaty parkingowe,
- 5 noclegów w pokojach z łazienkami,
- wyżywienie (5x śniadanie, 5x obiadokolacja),
- ubezpieczenie NNW oraz podatek VAT.

Uwagi:

1. Podana tu cena jest realna przy grupie min. **20**, max. **22 os**, oraz przy nieodpłatnym sprawowaniu funkcji pilota i przewodnika przez kierownika tejże wycieczki - **Ryszarda Makowskiego (tel. 799 016 704, mail: turmak@wp.pl)**
2. Trasy zwiedzania oraz ich kolejność, mogą być na miejscu korygowane, w zależności od pogody oraz faktycznej kondycji uczestników. **Aktualne ustalenia** (albo zmiany) podejmowane przed wyjazdem, będą na bieżąco podawane na Forum str: www.rysmak.jasky.pl, w specjalnie założonym temacie: „Wycieczka w Pieniny i Tatry – wrzesień 2018”
3. Ponieważ będą to wędrówki kilkugodzinne, to **przyzwoita kondycja** fizyczna i psychiczna (oczywiście, na miarę naszego wieku) jest jednak bardzo potrzebna. Byłoby bardzo wskazane, aby ją odpowiednio przetestować i trochę poprawić w trakcie specjalnie zorganizowanych w tym celu wspólnych, **treningowych spacerów**.
4. Przed wyjazdem w góry, będą zorganizowane **dwa spotkania** (jedno przed wakacjami, a drugie po wakacjach), na których omówimy sobie dokładnie wszelkie istotne szczegóły, związane z tą wyprawą, w tym także: jak się do niej przygotować, jak się ubrać i co ze sobą zabrać.

Zgłoszenia wraz z zamiarami kontaktowymi (**tel, mail**) oraz zaliczką (**150zł**), przyjmuje **do dnia 6.06.2018r**

- **Kol. Magda Salwowska** (tel: **608 397 250**). Wszelkich **informacji** programowych udziela - **Kol. Ryszard Makowski** (Tel. **799 016 704**, mail: turmak@wp.pl, str: www.rysmak.jasky.pl). **Do milego spotkania!**

